



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ на 06.06.2024 четверг



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
летний лагерьМалышок7-11						
1 Завтрак						
ДП00080	Каша манная молочная жидкая	160,00	2,91	3,64	18,29	119,48
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		49,19	11,89	6,89	71,53	403,81
Обед						
ДП00239	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,50	4,48	1,63	49,00
СУ0201А	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,53	3,14	7,14	63,41
ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	19,83	26,57	52,54	528,89
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,99	76,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		146,03	24,39	34,53	87,46	798,64
Стоимость питания за день по категории		195,22				

Шеф-повар